

Das 2-Minuten-Quiz

Alkohol im Straßenverkehr



Bild: macrovector/ freepik.com

1. Welche Altersgruppe hat das höchste Risiko, bei einem Verkehrsunfall zu sterben?

A 18- bis 24-Jährige

B 35- bis 45-Jährige

C über 65-Jährige

1. Lösung: A

Die Altersgruppe der **18- bis 24-Jährigen** hat mit Abstand das höchste Risiko, im Straßenverkehr tödlich zu verunglücken.

2. Bei wie vielen Unfällen mit Verkehrstoten stand einer der Beteiligten unter Alkoholeinfluss?

A Bei jedem 36. Verkehrstoten war Alkohol mit im Spiel.

B Bei jedem 26. Verkehrstoten war Alkohol mit im Spiel.

C Bei jedem 16. Verkehrstoten war Alkohol mit im Spiel.

2.

Lösung: C

- 6,4 % aller tödlich verletzten Verkehrsteilnehmer in Deutschland starben infolge eines Alkoholunfalls, das heißt, **jeder 16. Getötete**.
- Unfälle mit Alkohol finden meistens am Wochenende und in den späten Abendstunden statt. Man nennt sie deshalb auch Disko-Unfälle.

3. Mit wie viel Promille Alkohol darf eine 18-jährige Person noch Auto fahren?

A 0,0 Promille

B 0,3 Promille

C 0,5 Promille

3. Lösung: A

- Für Personen bis zum 21. Lebensjahr gilt eine **Null-Promillegrenze**. Dies gilt auch für ältere Fahranfänger/-innen in der **zweijährigen Probezeit**.
- Bis zu einem Wert von 0,5 droht unter anderem ein Bußgeld von 250 Euro und 1 Punkt im Flensburger Zentralregister.
- Bei einem Promille-Wert von über 0,5 drohen weit höhere Strafen.

4. Was hilft, um schneller wieder nüchtern zu werden?

A

Schlafen. Beim Schlafen kann Alkohol schneller abgebaut werden.

B

Konsum von Kaffee. Koffein beschleunigt den Abbau von Alkohol.

C

Nichts. Der Alkoholabbau kann nicht beschleunigt werden.

4. Lösung: C

- Die Geschwindigkeit des Alkoholabbaus im Körper kann **nicht aktiv beeinflusst werden**.
- Bei normalgewichtigen Erwachsenen kann die Leber ca. 0,1 Promille Alkohol in der Stunde abbauen. Für 1,0 Promille benötigt man also etwa 10 Stunden.
- Vorsicht! Wenn man nach einer kurzen Nacht am nächsten Morgen wieder am Straßenverkehr teilnimmt, könnte noch Restalkohol im Blut sein.

5. Trinkt man Alkohol, kann ein Tunnelblick entstehen. Was ist ein Tunnelblick?

A Man nimmt die Welt dunkler wahr, so als würde man durch einen Tunnel fahren.

B Das Gesichtsfeld ist eingeschränkt. Man sieht die Welt wie durch eine Röhre.

C Beim Tunnelblick sieht man kreisrunde Lichtflecken, wie das „Licht am Ende des Tunnels“.

5.

Lösung: B

- Beim Tunnelblick ist das **Gesichtsfeld eingeschränkt**. Bewegungen und Gegenstände abseits der Blickrichtung werden nicht oder nur eingeschränkt wahrgenommen.
- Bereits ab **0,2 Promille** kann sich die Konzentrationsfähigkeit verschlechtern.
- Ab **0,5 Promille** werden die Reaktionen immer langsamer, die Risikobereitschaft steigt und Geschwindigkeiten können nicht mehr richtig eingeschätzt werden.
- Ab zirka **0,8 Promille** kann es zum Tunnelblick kommen.

Danke für Ihre Teilnahme am 2-Minuten-Quiz!

Unsere Tipps für Ihre sichere Heimfahrt:

- Organisieren Sie eine sichere Heimfahrt.
- Fahren Sie nie bei betrunkenen Fahrern/Fahrerinnen mit.
- Achtung Restalkohol: Warten Sie mit dem Fahren, bis Sie wieder nüchtern sind.

Bild: macrovector/ freepik.com

Quellen

zu Frage

- 1** Statistisches Bundesamt (Destatis). Verkehrsunfälle: Unfälle von 18- bis 24-Jährigen im Straßenverkehr 2020 [Internet]. Wiesbaden: Statistisches Bundesamt; 2021 [zitiert am 20.11.2025]. URL: https://www.destatis.de/DE/Themen/Gesellschaft-Umwelt/Verkehrsunfaelle/Publikationen/Downloads-Verkehrsunfaelle/unfaelle-18-bis-24-jaehrigen-5462406207004.pdf?__blob=publicationFile
- 1+2** Statistisches Bundesamt (Destatis). Verkehrsunfälle: Unfälle unter dem Einfluss von Alkohol oder anderen berauschenden Mitteln im Straßenverkehr 2021 [Internet]. Wiesbaden: Statistisches Bundesamt; 2022 [zitiert am 20.11.2025]. URL: https://www.destatis.de/DE/Themen/Gesellschaft-Umwelt/Verkehrsunfaelle/Publikationen/Downloads-Verkehrsunfaelle/unfaelle-alkohol-5462404217004-1_2021449.pdf?__blob=publicationFile
- 3** Kraftfahrt-Bundesamt (KBA). Promille-Grenzwerte [Internet]. Flensburg: KBA; 2014 [zitiert am 20.11.2025]. URL: https://www.kba.de/DE/Themen/ZentraleRegister/FAER/Promillegrenzwerte/promillegrenzwerte_node.html
- 4** Bundesinstitut für öffentliche Gesundheit (BIÖG). Was hilft gegen Kater? Die sechs größten Irrtümer [Internet]. Köln: BIÖG; 2019 [zitiert am 20.11.2025]. URL: <https://www.kenn-dein-limit.de/fakten-ueber-alkohol/was-hilft-gegen-kater/>
- 5** Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen (DHS). Factsheet Alkohol im Straßenverkehr [Internet]. Hamm: DHS; 2017 [zitiert am 20.11.2025]. URL: https://www.dhs.de/fileadmin/user_upload/pdf/Broschueren/FS_Alkohol_im_Strassenverkehr.pdf
- 5** Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA). Alkohol? Kenn dein Limit. Was passiert bei wie viel Promille? Köln: BZgA; 2024 [zitiert am 20.11.2025]. URL: <https://www.kenn-dein-limit.de/alkoholkonsum/folgen-von-alkohol/was-passiert-bei-wie-viel-promille/>

